

לעשות החלטות נכונות

השנה החדשה היא סימן להתחלות. אבל מדוע תהליך פרידה מעורר בנו דווקא רגשות של אבל ואובדן, ולא של הזדמנות לפתוח דף חדש וטוב יותר?

אם החלטתם להתגרש, או

שאתם כבר בתהליך (שאינו פשוט) רצוי לפעול בזהירות על מנת למזער טעויות. לכן כדאי לכם לקרוא את המאמר הזה וללמוד מהטיפים שאח' לוק כאן.



טיפ 1: ההחלטה הראשונה והחשובה ביותר היא אם אתם באמת רוצים להתגרש - ולמה. גירושין הם קרע גדול, ולפעמים ניתן לעבוד על מערכת היחסים על מנת לתקן במקום להרוס.

עם זאת, גם אם בסופו של דבר החלטתם לדחות את הגירושין ולתת לעצמכם הזדמנות נוספת, ייעוץ מול עורך דין והגעה להבנות ולהסכמות יכין את הקרקע למקרה שבמקרה של משבר חוזר אי אפשר יהיה להימנע מפרידה מוחלטת.

טיפ 2: כחלק מתהליך הפרידה כדאי לבקש עצת מומחים. פסיכולוג, למשל, יכול להעניק לכם כלים להתמודדות נפשית במהלך הגירושין. לעומת זאת, הצורך להיוועץ בחברים אינו מומלץ מבחינת ההליך המשפטי. גם אם החברים עברו גירושין בעצמם, ול' טענתם מכירים את ההליך המשפטי, ההיכרות שלהם היא עם ההליך שהתבצע במקרה הפרטי שלהם. לא כל הליכי הגירושין זהים. גם אם המקרה שלכם נראה לכם ולחברים דומה, מבחינת החוק עלול להיות שוני. על מנת לדעת מה מצבכם המשפטי כדאי להקשיב לעורך דין מומחה בנושא.

אם בכל זאת החלטתם לדבר עם חברים - השתדלו להימנע משיחה עם חברים משותפים או בני מש' פחה (שלכם או של הצד השני). הסיבה לכך היא שהחבר או בן המשפחה, גם אם לחלוטין לא כוונה, עלול לגרום ל"טלפון שבור" - בשיחה שלו עם בן זוגכם הוא בדרך כלל יוסיף פרשנות אישית, והנרטיב שלכם עלול לצאת מכלל שליטה. מעבר לכך, לעתים העובדה ששיתפתם אחרים יכולה להרגיז את בן הזוג, כי ייתכן שהמספר ינדר פרטים שלא כדאי שכן זוגכם ידע - אפילו ללא דוון.

הדוגמא הטובה ביותר היא ש' ש' סבל מחיכוכים עם אשתו לאורך זמן, והשניים היו בתהליך ייעוץ זוגי. ש' הגיע אלי לקבל ייעוץ חוקי על זכויותיו למקרה שהייעוץ הזוגי לא יעבוד, וסיפר לי שבגד בעבר באשתו. הוא הפ' סיק את הקשר עם המאהבת ורצה לעבוד על היחסים עם אשתו, אשר לא היתה מודעת לרומן. הוא חשש מה יקרה אם תגלה, ואיך זה ישיפע על הגירושין. אמרתי לו שההליך המשפטי לא יושפע, היות ובגידה במשפט האנגלי לא מהווה גורם משפיע בחלוקת רכוש כמו בבית משפט ישראלי. יחד עם זאת ייעצתי לו לא לספר על כך לאף אחד.

לאחר שבועיים חזר אלי ש' עם מכתב מעורך דין, שמו' דיע לו על התחלת הליך גירושין. מסתבר שש' שיתף ברומן חבר טוב, ולא תאר לעצמו שהוא יעביר את המידע הלאה. אך לעתים המציאות שונה מהציפיות.



"גם אם למרות כל המאמצים הנסיבות מובילות אתכם לגירושין, עצרו רגע וחשבו איך יראו חייכם ביום שאחרי. קחו בחשבון שהדרך שאתם יוצאים אליה תגיע לקצה בשלב זה או אחר, וחייכם ישתנו מאוד לעומת אלה שאתם רגילים אליהם"

איתה לקפה ואז הסביר לה שהחליט להתגרש. הוא רצה לעשות את זה בצורה יפה ומכובדת, ולדאוג לה אפילו לאחר הגירושין. המלצתי לה לצאת לסוף שבוע של מנוחה ולחשוב מה היתה רוצה לקבל כדי לעמוד בכבוד על הרגליים לאחר הגירושין. הסברתי שלאחר 20 שנה של חיים משותפים לא פשוט להחליט מה בדיוק תצטרך. א' לקחה B&B Air, בישלה לעצמה, יצאה לטוילים, פגשה חברה, וכשחזרה אמרה לי - אין סיבה שהחיים שלי לא יראו ככה - הילדים כבר גדולים, ובעלי יכול לשלם מזונות ולעזור לי לקנות בית כדי לחיות בשקט ובלעדיו. היא אמרה לי בדיוק מה החליטה בינה ובין עצמה ומה היא צריכה, והגענו להבנה עם בעלה שבסופה חתמו השניים על הסכם גירושין. התהליך יכול היה להיות הרבה יותר "קרבי" אם א' לא היתה מקבלת את ההחלטות בשלווה.

מאחלת לכם שנה טובה ושקטה וחג שמח!

Glaser Jones Law *
Kensington High Street, W8 4SG 96
07875-337-350 / 020-7993-7173
shlomit@glaserjoneslaw.co.uk

החבר החליט שש' לא בסדר ש'לא שם את הקלפים על השולחן", וסיפר לאשתו של ש'. בשלב זה היא כבר לא הייתה מעוניינת בהמשך הייעוץ הזוגי.

טיפ 3: גם אם למרות כל המאמצים הנסיבות מובילות אתכם לגירושין, עצרו רגע וחשבו איך יראו חייכם ביום שאחרי. אני לא מתכוונת להפחיד אף אחד, אבל קחו בחשבון שהדרך שאתם יוצאים אליה (הליך הגירושין עצמו) תגיע לקצה בשלב זה או אחר, וחייכם ישתנו מאוד לעומת אלה שאתם רגילים אליהם. חשוב לדעת איך אתם רוצים לחיות בעתיד - וככל שתדייקו בציפיות, תעשו לעצמכם טובה גדולה יותר. כמובן שאי אפשר לחזות את הכל (לדוגמה עם כמה כסף בדיוק תחיו עד הפני האחרון), אבל זה חשוב היות וכאשר אתם באים לעורך דין המידע יעזור לו לדעת איזה מהלך גירושין יתאים למקרה שלכם ולמה שאתם רוצים. סיבה שנייה היא שתכננו מוקדם יעזור לכם להוריד את רמת הפחד שמלווה לעיתים קרובות את הליך הגירושין.

טיפ 4: קחו חופש. לעיתים קרובות כאשר אתם מוציאים את עצמכם מחיים יום יומיים עם בן הזוג, קל יותר לקבל החלטות אובייקטיביות וגם לתכנן את העתיד. כאן אתן את הדוגמא של א'. בעלה של א' ביקש לשבת